



Menjana Potensi Sakti

**PROGRAM
PEMANTAPAN TENAGA DALAM LANJUTAN
(P E T A L A)**

**Pendeta Guru DSR Master Izham Nayan
AKADEMI WIRA BAKTI KEBANGSAAN**

ASMA' PEMBUKAAN

YA ALLAH

YA RAHMAN

YA RAHIM

YA KARIM

YA LATIF

YA RAZZAQ

YA ALLAH YA

DZALJALALU WALIKRAM

ALLAHUAKBAR



يَا ذَا الْجَلَالِ وَالْإِكْرَامِ

Memukau orang melibatkan kombinasi keterampilan komunikasi, sikap, dan perilaku yang dapat membuat orang terkesan. Berikut adalah beberapa cara yang dapat membantu Anda memukau orang:

1. Tunjukkan Kepercayaan Diri

- Postur tubuh yang baik: Berdirilah dengan tegak dan jangan menyilangkan tangan, karena ini menunjukkan keterbukaan.
- Kontak mata: Menatap mata lawan bicara dengan wajar menunjukkan ketulusan dan rasa percaya diri.
- Bicara dengan jelas: Gunakan suara yang tegas tetapi tidak agresif.

2. Kuasai Kemampuan Komunikasi

- Gunakan bahasa yang jelas dan sederhana.
- Sesuaikan nada suara dan kata-kata dengan situasi atau audiens.
- Jangan ragu menggunakan humor yang sopan untuk mencairkan suasana.

3. Miliki Kharisma

- Jadilah diri sendiri dengan autentik.
- Tunjukkan empati dan pengertian terhadap perasaan orang lain.
- Berani mengambil sikap atau pendirian tanpa ragu.

4. Tawarkan Nilai Tambahan

- Berikan solusi untuk masalah orang lain.
- Jadilah seseorang yang membawa manfaat dan memberikan dampak positif pada orang di sekitar Anda.

Menjemput perasaan

Kepentingan nafas bawah pusat
pukul genggaman
(ujian kekuatan)

jengketan pasak tenaga kuat
mengacah dan menakuti
lompat

hilang kekuatan
jengketan pasak kekuatan semula

Berdiri hadapan
ambil kedudukan serangan
cabut kestabilan lawan
dengan masuk dalam nafas
lawan

Duduk berhadapan
musuh sedang memegang
tangan kita
Hentikan nafas lawan Curi
nafas dan lemahkan mereka
(Tarik mereka ke tepi
atau tolak mereka
terlentang)

Kepentingan redahkan
gravity

ujian tolakan 2 orang
beratur

Cara berdiri pasak
berdiri seumpama duduk
halakan jari kaki ke
depan

Kekuatan Pukulan ghaib

(tinggal kuasa pukulan pada target
walau tangan telah ditarik)

Tarik semula ke badan. Ia akan
melemahkan pukulan

PENGİŞİAN DOA

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ

Innama Amruhu İdza Aroda

Syaiyan Ayyaqulalahu Kun

Fayakun

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ

PENGISIAN DOA

Innama Amruhu Idza Arada Syaian
Ayyaqulalahu Kun Fayakun

1. Memberikan Kejelasan pada Doa....

- Dengan membayangkan apa yang diinginkan, kita menjadi lebih spesifik dalam doa....
- Kejelasan ini membantu menghindari kerancuan dan membuat doa lebih terarah....

Jika Anda ingin sukses dalam karier, bayangkan jenis pekerjaan yang Anda inginkan, lingkungan kerja, dan perasaan sukses yang Anda cari....

2. Memperkuat Keyakinan dan Harapan....

- Visualisasi membantu menanamkan keyakinan bahwa keinginan tersebut dapat tercapai.
- Perasaan positif yang muncul saat membayangkan keinginan tersebut meningkatkan harapan bahwa doa akan dikabulkan.

Melihat diri Anda berhasil dalam ujian membuat hati lebih optimis dan menghilangkan keraguan.....

3. Meningkatkan Konsentrasi dalam Doa...

- Pikiran yang fokus membantu kita berkomunikasi lebih tulus dengan Tuhan....
- Dengan membayangkan hasil yang diinginkan, kita terhindar dari gangguan pikiran yang tidak relevan selama berdoa....

4. Menghubungkan Emosi dengan Doa...

- Emosi positif, seperti rasa syukur atau kebahagiaan, memancarkan energi yang selaras dengan keinginan kita....
- Membayangkan hasil yang kita inginkan dapat memunculkan rasa syukur, seolah-olah hal tersebut sudah terjadi....

Bayangkan diri Anda sehat ketika sedang berdoa memohon kesembuhan, sehingga perasaan syukur dan kebahagiaan muncul lebih kuat.

5. Menyatukan Usaha dan Doa...

- Membayangkan keinginan sering kali menuntun kita untuk menyusun langkah nyata yang mendukung doa tersebut...
- Ini membuat doa tidak hanya menjadi harapan, tetapi juga disertai dengan usaha yang sejalan...

Jika Anda berdoa untuk kelancaran bisnis, membayangkan kesuksesan bisnis Anda dapat memicu ide-ide baru atau strategi yang ingin Anda coba.

6. Membentuk Kebiasaan Positif...

- Latihan membayangkan keinginan membantu kita fokus pada tujuan hidup yang lebih besar....
- Ini melatih kita untuk selalu berpikir positif sebelum memohon kepada Tuhan...

7. Mendekatkan Diri pada Tuhan...

- Dengan membayangkan apa yang kita inginkan, kita berkomunikasi dengan Tuhan secara lebih intim dan mendalam....
- Ini menunjukkan kesungguhan dan kerendahan hati kita dalam meminta....

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ

PENGISIHAN DOA

Innama Amruhu Idza Arada Syaiian
Ayyaqulalahu Kun Fayakun

Cara Efektif Membayangkan Sebelum Berdoa...

1. Ambil Waktu untuk Tenang: Duduklah dalam keadaan tenang dan jauhkan gangguan.....
2. Visualisasi dengan Detail: Bayangkan keinginan Anda secara spesifik, lengkap dengan perasaan bahagia ketika keinginan itu tercapai....
3. Gabungkan Rasa Syukur: Rasakan seolah-olah keinginan itu sudah dikabulkan, dan ucapkan rasa syukur kepada Tuhan.....
4. Jangan Ragu: Percayalah bahwa Tuhan mampu mengabulkan apa yang Anda minta.

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ
Innama Amruhu Idza Arada Syaian
Ayyaqulalahu Kun Fayakun

PENGISIAN DOA MUSTI
BEREMOSI DENGAN
NIAT SEBENAR

1. Gambarkan Tujuan Bisnis yang Jelas

- Sebelum berdoa, bayangkan dengan detail hasil yang ingin Anda capai dalam bisnis.

Contoh:

- Jenis produk atau layanan yang sukses.
- Jumlah pelanggan yang Anda impikan.
- Pendapatan yang ingin Anda capai.
- Visualisasi ini membantu Anda menetapkan niat yang spesifik dalam doa Anda.

2. Rasakan Keberhasilan Seolah-olah Sudah Tercapai

- Bayangkan diri Anda berada di tengah-tengah kesuksesan bisnis yang Anda inginkan.
- Rasakan kebahagiaan, kepuasan, dan rasa syukur karena bisnis Anda berkembang pesat.
- Contoh: Anda melihat toko Anda penuh pelanggan, atau situs web Anda menerima banyak pesanan.

3. Perjelas Nilai yang Ingin Anda Berikan

- Visualisasikan dampak positif yang akan bisnis Anda berikan kepada pelanggan atau masyarakat.
- Ini bukan hanya soal keuntungan, tetapi bagaimana bisnis Anda membantu orang lain.
- Contoh: Membayangkan pelanggan tersenyum puas karena produk atau layanan Anda.

4. Hubungkan dengan Tindakan Nyata

- Setelah membayangkan, pikirkan langkah konkret untuk mendekati tujuan tersebut.
- Contoh:
 - Jika Anda membayangkan memiliki 100 pelanggan baru, pikirkan strategi pemasaran seperti iklan atau promosi.
 - Jika Anda ingin meningkatkan pendapatan, bayangkan rencana penjualan yang efektif.

5. Berdoa dengan Kejelasan dan Kesungguhan

- Setelah membayangkan, berdoalah kepada Tuhan dengan menyebutkan keinginan Anda secara spesifik.
- Ungkapkan rasa syukur atas peluang dan bantuan yang sudah Anda terima.

Contoh Doa untuk Bisnis:

> "Ya Tuhan, aku memohon bimbingan-Mu agar bisnisku menjadi berkah bagi diriku, keluargaku, dan orang lain. Aku membayangkan pelanggan yang puas, keberhasilan dalam usaha, dan manfaat yang luas dari produk yang aku jual. Berikan aku kebijaksanaan dan kekuatan untuk mewujudkan ini. Amin."

6. Konsisten dengan Visualisasi

- Lakukan visualisasi ini secara rutin, misalnya setiap pagi sebelum memulai aktivitas bisnis.
- Kebiasaan ini akan membantu Anda tetap fokus dan termotivasi.

7. Manfaatkan Teknik Visualisasi Lanjutan

- Gunakan Papan Impian (Vision Board): Tempelkan gambar atau kata-kata yang menggambarkan tujuan bisnis Anda di tempat yang mudah terlihat.
- Meditasi Visualisasi: Luangkan waktu untuk duduk dengan tenang, tutup mata, dan bayangkan bisnis Anda berkembang.
- Tulis Niat Bisnis Anda: Tuliskan dengan detail tentang bagaimana bisnis Anda berkembang dan baca kembali setiap hari.

DUA BISMILLAH 5

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Dengan nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang

بِسْمِ اللَّهِ الشَّافِي

Dengan nama Allah Yang Menyembuhkan

بِسْمِ اللَّهِ الْكَافِي

Dengan nama Allah Yang Mencukupkan

بِسْمِ اللَّهِ الْمُعَافِي

Dengan nama Allah Yang Menyehatkan Menyehatkan

بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ

Dengan nama Allah yang dengan sebab nama-Nya tidak ada sesuatu pun di bumi maupun di langit yang dapat membahayakan dan Dia Maha Mendengar lagi Maha Mengetahui

Bismillaahir rahmaanir
rahiiim,

Bismillaahisy Syafi,
Bismillaahil Kaafi
Bismillaahil Mu'aafi,

Bismillaahil la-dzi laa
ya-dhur-ru ma'as-mihi
syai-un fil ardhi walaa
fis-samaa'i wahuwas
samii'ul aliiim

Kelebihan dan kebaikan 'Bismillah 5' adalah seperti berikut:

1. Menghalang jin dan syaitan
2. Terpelihara dari bahaya dan musuh
3. Penawar pelbagai racun dan bisa.
4. Penawar penyakit gila meroyan.
5. Melegakan bengkak dan benjol.
6. Penawar kepada penyakit bisa-bisa tulang
7. Mengubati penyakit bisa-bisa di dalam badan.
8. Penawar segala jenis racun, santau dan bisa binatang
9. Boleh digunakan untuk mengubati penyakit yang tidak diketahui puncanya.
10. Tubuh yang ampuh dan kuat

Akan memiliki pukulan yang dasyat,
bole hancurkan benda keras

وَإِذَا بَطَشْتُمْ بَطَشْتُمْ جَبَّارِينَ

Wa iza batashtum, batashtum jabbarin
Dan apabila kamu menyiksa, maka kamu menyiksa sebagai
orang-orang kejam dan bengis.

[QS. ASY SYUARA 26:130]

وَقُلْ جَاءَ الْحَقُّ وَزَهَقَ الْبَاطِلُ إِنَّ الْبَاطِلَ كَانَ زَهُوقًا

Waqul jaa alhaqqu wazahaqa albatilu inna albatila kana
zahooqa

Telah datang kebenaran dan telah lenyap kebatilan.
Sesungguhnya yang batil itu adalah sesuatu yang pasti
lenyap.

Salām Hakikat Diri

سَلَامٌ قَوْلًا مِّن رَّبِّ رَحِيمٍ

Salām sebagai ucapan
dari Tuhan yang maha pengasih.

Menjadikan doa mustajab.
Baca 40 kali setiap kali lepas solat.
Jika sakit pening kelam sengal baca 40
kali pada air dan minum.

Hakikat Penyerahan

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ
نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

Hasbunalloh Wanikmal Wakil
Nikmal Maula Wanikman Nasir

“Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung dan sebaik-baiknya penolong kami.

SURAH ALĪ-ĪMRĀN AYAT 173

Ayat ini mengisahkan peristiwa Nabi Ibrahim yang berdoa kepada Allah ketika Baginda dicampak ke dalam api yang besar.

Orang-orang (yang mentaati Allah dan Rasul) yang ketika ada orang-orang mengatakan kepadanya, "Orang-orang (Quraisy) telah mengumpulkan pasukan untuk menyerang kamu, kerana itu takutlah kepada mereka," ternyata (ucapan) itu menambah (kuat) iman mereka dan mereka menjawab, "Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung.

Ungkapan 'Hasbunallah wani'mal wakil' diungkapkan oleh Baginda

Dan jika mereka berpaling, maka ketahuilah bahwasanya Allah Pelindungmu. Dia adalah sebaik-baik Pelindung dan sebaik-baik Penolong.

1. Memberi Ketenteraman Hati
2. Meningkatkan Keimanan
3. Meningkatkan Ketaqwaan
4. Dikurniakan Kelapangan & Rasa Rendah Hati
5. Dikurniakan Sifat Kental & Berani

Hakikat Penyerahan

حَسْبُنَا اللهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ
نِعْمَ الْمَوْلَى وَنِعْمَ النَّصِيرُ

Hasbunallah Wanikmal Wakil
Nikmal Maula Wanikman Nasir

“Cukuplah Allah (menjadi penolong) bagi kami dan Dia sebaik-baik pelindung dan sebaik-baiknya penolong kami.

Kalimat dzikir ini memiliki makna yang mendalam.

Pertama, ayat ini merupakan bentuk ketaqwaan kita kepada Allah. Bentuk dan rasa tawakal kita kepada Allah dengan sepenuhnya menyerahkan diri kepada Allah.

Dengan kalimat ini, kita menyerahkan segenap jiwa dan raga kepada Allah, menyerahkan segala urusan, beban, dan masalah kita kepada Allah karena Allah lah sebaik-baiknya wakil. Tawakal dan ikhlas menyerahkan sepenuhnya urusan kita kepada Allah adalah salah satu makna hasbunallah wanikmal wakil nikmal maula wanikman nasir.

Kedua, ketika kita dihimpit berbagai problematika kehidupan dunia yang begitu menyesak, dirundung duka dan derita, serta masalah-masalah yang berkecamuk, termasuk kesulitan hidup, maka kita hendaknya mengucapkan ayat hasbunallah wanikmal wakil nikmal maula wanikman nasir.

Jika kita terancam dalam suatu hal, maka serahkan saja kepada Allah karena Allah lah sebaik-baiknya penolong dan pelindung kita. Doa hasbunallah wanikmal wakil nikmal maula wanikman nasir yang merupakan wujud ketergantungan (dependen) kita kepada Allah SWT, manifestasi permohonan tolong kita kepada Allah, dan bentuk tawakal untuk mengembalikan segala urusan kepada-Nya.

Ketiga, makna hasbunallah wanikmal wakil nikmal maula wanikman nasir secara implisit (tersirat) menyatakan ke-esaan Allah sebagai satu-satunya dzat yang patut kita untuk menyerahkan segala urusan, meminta pertolongan, dan memohon perlindungan. Kita dilarang untuk menyerahkan masalah, meminta pertolongan dan memohon perlindungan kepada selain Allah, karena Dia lah sebaik-baiknya dzat yang patut kita sembah dan kita meminta pertolongan.

Bahagikan diri menjadi 2
Satu yang sakit
Satu yang mengubati

LIHATLAH DIRI YANG SAKIT ZAHIR ATAU BATIN
BACA DENGAN KUAT DAN MENDALAM
SERAH PADA ALLAH 'AZZAWAJALLA
KITA TĀDA DAYA TĀDA UPAYA
YANG ADA HANYALAH DIA

HIDUPLAH DALAM ALAM TENAGA DAN UPAYA HINGGA
MENJADI CAHAYA YANG TERANG BENDERANG.
MUSNAHKAN KEGELOPAPAN...

AL FIIL (GAJAH)

SURAT KE 105 : 5 ayat.

Dengan menyebut nama Allah Yang Maha Pemurah lagi Maha Penyayang.

AZAB ALLAH KEPADA TENTARA BERGAJAH YANG AKAN MENGHANCURKAN KA'BAH.

1. Apakah kamu tidak memperhatikan bagaimana Tuhanmu telah bertindak terhadap tentara bergajah¹⁶⁰²?
2. Bukankah Dia telah menjadikan tipu daya mereka (untuk menghancurkan Ka'bah) itu sia-sia?,
3. dan Dia mengirimkan kepada mereka burung yang berbondong-bondong,
4. yang melempari mereka dengan batu (berasal) dari tanah yang terbakar,
5. lalu Dia menjadikan mereka seperti daun-daun yang dimakan (ulat).

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِأَصْحَابِ الْفِيلِ ①

أَلَمْ يَجْعَلْ كَيْدَهُمْ فِي تَضَلُّلٍ ①

وَأَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ ②

تَرْمِيهِمْ بِحِجَارَةٍ مِنْ سِجِّيلٍ ③

فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ مَأْكُولٍ ④

A'lam tarakayfafa'ala rabbukabias-habil-fil

A'lam ya'jal kaydahumfi tadlil,

Wa arsala alayhim tayran ababil

Tarmihim bi hijaratin min sijjil,

Fa ja'alahum ka'asfin ma'kul

أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِأَصْحَابِ الْفِيلِ

Alam tara kaifa fa'ala rabbuka bi as-haabil fil?
Apakah kamu tidak memperhatikan bagaimana Tuhanmu telah bertindak
terhadap tentara bergajah?

أَلَمْ يَجْعَلْ كَيْدَهُمْ فِي تَضَلُّيلٍ

Alam yaj'al ka'idahum fii tadhlil?
Bukankah Dia telah menjadikan tipu daya mereka itu sia-sia?

وَأَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ

Wa arsala 'alaihim taيران abaabil?
Dan Dia mengirimkan kepada mereka burung yang berbondong-bondong,

تَرْمِيهِمْ بِحِجَارَةٍ مِّن سِجِّيلٍ

Tarmeehim bihijaaratim min sijjil?
Yang melempari mereka dengan batu dari tanah liat yang dibakar,

فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ مَّأْكُولٍ

Faja'alahum ka'asfiin ma'kuul.
Lalu Dia menjadikan mereka seperti daun-daun yang dimakan ulat.

Dengan nama Allah, Yang Maha Pemurah, lagi Maha
Mengasihani.

Tidakkah engkau mengetahui bagaimana Tuhanmu telah
melakukan kepada angkatan tentera (yang dipimpin oleh
pembawa) Gajah, (yang hendak meruntuhkan Kaabah)?
Bukankah Tuhanmu telah menjadikan rancangan jahat
mereka dalam keadaan yang rugi dan memusnahkan mereka?
Dan Dia telah menghantarkan kepada mereka (rombongan)
burung berpasuk-pasukan;
Yang melontar mereka dengan batu-batu dari sejenis
tanah yang dibakar keras;
Lalu Dia menjadikan mereka hancur berkecai seperti
daun-daun kayu yang dimakan ulat.

Kelebihan Surah Al Fil

Surah Al Fil, surah ke-105 dalam Al-Quran, terdiri daripada lima ayat yang pendek tetapi penuh dengan makna mendalam. Surah ini menceritakan tentang tentera bergajah yang dihancurkan oleh Allah SWT untuk melindungi Kaabah. Selain daripada keistimewaan sejarahnya, Surah Al Fil juga mempunyai kelebihan dari segi spiritual dan kesihatan.

Menurut beberapa ulama dan pengamal perubatan Islam, Surah Al Fil boleh dijadikan sebagai ikhtiar untuk merawat pelbagai penyakit termasuk kanser, cyst, dan ketumbuhan. Pengamalan membaca surah ini selepas solat Subuh secara rutin dikatakan mampu memberikan kesan positif terhadap kesihatan.

al-Hafiz Ibn Hajar al-'Asqalani turut menyebutkan, menurut al-Tabari dengan sanad yang sahih daripada 'Ikrimah, ia adalah burung hijau yang keluar dari laut, mempunyai kepala seperti kepala binatang buas. Manakala menurut Ibn Abi Hatim melalui jalan 'Ubaid bin 'Umair dengan sanad yang kuat: "Allah mengutus kepada mereka burung yang dicipta dari laut seperti burung layang-layang, dan kemudian disebutkan seperti mana yang telah disebutkan sebelum ini. (Lihat Fath al-Bari, 12/207).

pendapat yang sahih adalah apa yang diriwayatkan daripada Aisyah R.Anha bahawa ia sangat mirip dengan burung layang-layang, dan juga daripada riwayat selainnya bahawa ia menyerupai kelawar. (Lihat al-Tahrir wa al-Tanwir, 30/549).

JURUS GARUDA SAKTI
BERDIRI TEGAK BACA SURAH

PUSING TANGAN KANAN KE ATAS KEPALA
PASAK TANGAN KIRI DI DADA
PANDANG ALAM DIRI

LIHAT MUSUH DI HADAPAN
ANGGAP WALAU SERAMAH MANA MEREKA ITU
HANYALAH TIPU DAYA DAN SIA-SIA SAHAJA

LIHATLAH BURUNG LAYANG-LAYANG BERSAYAP SEPERTI KELAWAR
BERKEPALA SINGA GARANG BADAN SEBESAR KENDERAAN
ARAHKAN MEREKA
BERBONDONG BONDONG MELEMPARKAN BATU TERBAKAR

DAN HANCURLAH SEGALA MUSUH DAN PENYAKIT SERTA SYAITAN
DAN IBLIS

لا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ

HASIL AKHIR DZIKIR QOLBI - MEDITASI



Syaitan telah menguasai mereka lalu menjadikan mereka lupa mengingat Allah; mereka itulah golongan syaitan. Ketahuilah, bahwa sesungguhnya golongan syaitan itulah golongan yang merugi. Al-Mujadilah Ayat 19

Mengingat Allah bagi umat Islam yang beriman dan bertakwa, bukan kehendak manusia itu sendiri atau manusia lain tetapi perintah dari Allah Subhanahu Wa Taala sebagai Pencipta dan Pemilik seluruh umat manusia dan alam semesta.

Seperti yang Allah firmankan di dalam Al Qur'an :

Surah Qaaf, ayat 16:

"Dan sesungguhnya Kami telah menciptakan manusia dan mengetahui apa yang dibisikkan oleh hatinya dan Kami lebih dekat kepadanya daripada urat lehernya."

Surah Al Ankabut, ayat 45:

"Dan sesungguhnya mengingat Allah adalah lebih besar keutamaannya dari ibadah-ibadah lain. Dan Allah mengetahui apa yang kamu kerjakan."

Surah An Nisaa, ayat 103:

"Ingatlah Allah di waktu berdiri, di waktu duduk dan di waktu berbaring."

Surah Ar Ra'd, ayat 28:

"Orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tenteram dengan mengingat Allah. Ingatlah, hanya dengan mengingati Allah - lah hati menjadi tenteram."

الهي انت مقصودي ورضاك مطلوبي اعطني محبتك ومعرفتك

FLAAHĪY ANTA MAQŠHUUDĪY WA RĪDHOOKA
MATHLUUBĪY A'THĪNĪY MAHABBATAKA
WA MA'RĪFATAKA

“Ya Allah hanya Engkau lah yang hamba maksud, Ridha-Mu yang hamba dambakan, berikanlah hamba kemampuan untuk dapat mencinta-Mu dan bermakrifat kepada-Mu.”

الهي انت مقصودي ورضاك مطلوبي اعطني محبتك ومعرفتك

FLAAHIY ANTA MAQSHUUDHIY WA RIDHOKA
MATHLUUBHIY A'THINHIY MAHABBATAKA
WA MA'RIFATAKA

“Ya Allah hanya Engkau lah yang hamba maksud, Ridha-Mu yang hamba dambakan, berikanlah hamba kemampuan untuk dapat mencinta-Mu dan bermakrifat kepada-Mu.”

Wahai Tuhanku, Engkaulah tujuanku dan Ridhamu yang kucari.

أَوَّلُ وَاجِبٍ عَلَى الْإِنْسَانِ # مَعْرِفَةُ إِلَهِهِ بِاسْتِيقَانٍ

AWWALU WAAJIBIN 'ALAL İNSANİ MA'RİFATULİLAHI BİSTİQANİ

Kewajiban yang pertama kali atas manusia # Adalah mengenal tuhannya
(Allah swt.) dengan yakin dan nyata.

(kitab az zubad, syeikh Ibnu Ruslan) (Kewajiban paling awal, bagi
setiap manusia adalah mengenal dan mengetahui Tuhannya dengan
keyakinan yang jelas tanpa keraguan)

مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ

MAN ARAFA NAFSAHU FAQAD ARAFA RABBAHU.

Barang siapa yang mengenal dirinya maka sungguh ia telah mengenal
tuhannya.

(merupakan perkataan dari seorang ulama sufi terkenal Yahya bin Muadz
Ar-Razi.)

رَضِيَ اللَّهُ عَنْهُمْ وَرَضُوا عَنْهُ

“Allah Ridha terhadap mereka dan merekapun ridha kepada-Nya”

(Al Maidah:119, Al Bayyinah:8)

AURA ROHANI (PENGERTIAN 9 ROH DALAM DIRI)

Menurut ilmu batin pada diri manusia terdapat sembilan jenis Roh. Masing-masing roh mempunyai fungsi sendiri-sendiri. Ke sembilan macam roh adalah pancaindra yang ada pada manusia itu adalah sebagai berikut :

1. Roh *Idhofi* (Roh *Idhofi*) : adalah roh yang sangat utama bagi manusia. Roh *Idofi* juga disebut "FAUHAR AWAL SUCI", karena roh inilah maka manusia dapat hidup. Bila roh tersebut keluar dari raga, maka manusia yang bersangkutan akan mati.

Roh ini sering disebut "NYAWA". Roh *Idhofi* merupakan sumber dari roh-roh lainnya pun akan turut serta. Tetapi sebaliknya kalau salah satu roh yang keluar dari raga, maka roh *Idhofi* tetap akan tinggal didalam jasad. Dan manusia itu tetap hidup.

Bagi mereka yang sudah sampai pada irodad Allah atau kebatinan tinggi, tentu akan bisa menjumpai roh ini dengan penglihatannya. Dan wujudnya mirip diri sendiri, baik rupa maupun suara serta segala sesuatunya. Bagai berdiri di depan cermin.

Meskipun roh-roh yang lain juga demikian, tetapi kita dapat membedakannya dengan roh yang satu ini. Alamnya roh *idhofi* berupa nur terang benderang dan rasanya sejuk tenteram (bukan dingin). Tentu saja kita dapat menjumpainya bila sudah mencapai tingkat "INSAN KAMIL".

2. Roh Robbani : Roh yang dikuasai dan diperintah oleh roh idofi. Alamnya roh ini ada dalam cahaya kuning diam tak bergerak. Bila kita berhasil menjumpainya maka kita tak mempunyai kehendak apa-apa. Hatipun terasa tenteram. Tubuh tak merasakan apa-apa.

3. Roh Rohani : Roh inipun juga dikuasai oleh roh idofi. Karena adanya roh Rohani ini, maka manusia memiliki kehendak dua rupa. Kadang-kadang suka sesuatu, tetapi di lain waktu ia tak menyukainya. Roh ini mempengaruhi perbuatan baik dan perbuatan buruk. Roh inilah yang menepati pada 4 jenis nafsu, yaitu :

- Nafsu Luwammah (alwamah)
- Nafsu Amarah
- Nafsu Supiyah
- Nafsu Mulammah (Mutmainnah).

Kalau manusia ditinggalkan oleh roh rohani ini, maka manusia itu tidak mempunyai nafsu lagi, sebab semua nafsu manusia itu roh rohani yang mengendalikannya. Maka, kalau manusia sudah bisa mengendalikan roh rohani ini dengan baik, ia akan hidup dalam kemuliaan. Roh rohani ini sifatnya selalu mengikuti penglihatan yang melihat.

Dimana pandangan kita tempatkan, disitu roh rohani berada. Sebelum kita dapat menjumpainya, terlebih dulu kita akan melihat bermacam-macam cahaya bagai kunang-kunang. Setelah cahaya-cahaya ini menghilang, barulah muncul roh rohani itu.

4. Roh Nurani : Roh ini dibawah pengaruh roh-roh Idofi. Roh Nurani ini mempunyai pembawa sifat terang. Karena adanya roh ini menjadikan manusia yang bersangkutan jadi terang hatinya. Kalau Roh Nurani meninggalkan tubuh maka orang tersebut hatinya menjadi gelap dan gelap pikirannya.

Roh Nurani ini hanya menguasai nafsu Mutmainah saja. Maka bila manusia ditunggu Roh Nurani maka nafsu Mutmainahnya akan menonjol, mengalahkan nafsu-nafsu lainnya.

Hati orang itu jadi tenteram, perilakunya pun baik dan terpuji. Air mukanya bercahaya, tidak banyak bicara, tidak ragu-ragu dalam menghadapi segala sesuatu, tidak protes bila ditimpa kesusahan. Suka, sedih, bahagia dan menderita dipandang sama.

5. Roh Kudus (Roh Suci) : Roh yang di bawah kekuasaan Roh Idhofi juga. Roh ini mempengaruhi orang yang bersangkutan mau memberi pertolongan kepada sesama manusia, mempengaruhi berbuat kebajikan dan mempengaruhi berbuat ibadah.

6. Roh Rohmani : Roh dibawah kekuasaan roh idhofi pula. Roh ini juga disebut Roh Pemurah. Karena diambil dari kata "Rahman" yang artinya pemurah. Roh ini mempengaruhi manusia bersifat sosial, suka memberi.

7. *Roh Jasmani* : Roh yang juga di bawah kekuasaan Roh *Idofi*. Roh ini menguasai seluruh darah dan urat syaraf manusia.

Karena adanya roh jasmani ini maka manusia dapat merasakan adanya rasa sakit, lesu, lelah, segar dan lain-lainnya. Bila Roh ini keluar dari tubuh, maka ditusuk jarum pun tubuh tidak terasa sakit. Kalau kita berhasil menjumpainya, maka ujudnya akan sama dengan kita, hanya berwarna merah.

Roh jasmani ini menguasai nafsu amarah dan nafsu hewani. Nafsu hewani ini memiliki sifat dan kegemaran seperti binatang, misalnya: malas, suka setubuh, serakah, mau menang sendiri dan lain sebagainya.

8. *Roh Nabati* : ialah roh yang mengendalikan perkembangan dan pertumbuhan badan. Roh ini juga di bawah kekuasaan Roh *Idhofi*.

9. *Roh Rewani* : ialah roh yang menjaga raga kita. Bila Roh Rewani keluar dari tubuh maka orang yang bersangkutan akan tidur.

Bila masuk ke tubuh orang akan terjaga. Bila orang tidur bermimpi dengan arwah seseorang, maka roh rewani dari orang bermimpi itulah yang menjumpainya.

Jadi mimpi itu hasil kerja roh rewani yang mengendalikan otak manusia. Roh Rewani ini juga di bawah kekuasaan Roh *Idofi*.

Jadi kepergian Roh Rewani dan kehadirannya kembali diatur oleh Roh *Idhofi*. Demikian juga roh-roh lainnya dalam tubuh, sangat dekat hubungannya dengan Roh *Idofi*

GERAK JIWA ISLAM dan GERAK JIWA ILMHAM

Sahaja aku berniat memakai ilmu Gerak Jiwa Islam dan Gerak Jiwa Ilham kerana Allah taala

- A (ا)
- I (ا)
- U (ا)
- HA (هـا) (هـو)
- HU (هـو)
- HI (هـي) → AH (أهـ)
- HUWA, HUWA, HUWA (هـو, هـو, هـو)
- ALLAH, ALLAH, ALLAH (الله, الله, الله)

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ
وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ اللَّهِ

لَا حَوْلَ وَلَا قُوَّةَ إِلَّا بِاللَّهِ الْعَلِيِّ الْعَظِيمِ

Khusus : Sheikh Subandari, Sheikh Madi, Sheikh Khuri, Sheikh Abdul Qadir Al Jailani Al-Faatihah.

Assalamualaikum Yaa Malaikat Jibrail, Mikail, Israfil, Izrail. Ya Allah, Aku memohon lindungilah anak cucu adam ini, agar selamat terhindar dari bahaya dan petaka gangguan jin, syaitan, iblis, sihir dan segala pengkhianatan manusia

الله الله الله

Nur Allah, Nur Rasulullah, Nur Muhammad Bismillahi Lahaulwala Quwwataillabillah. Subhanallah Alhamdulillah Allahuakbar

Aku berdiri di dalam Nur Allah, Berlindung di dalamnya. Kun Fayakun ا ا ا

إِنَّمَا أَمْرُهُ إِذَا أَرَادَ شَيْئًا أَنْ يَقُولَ لَهُ كُنْ فَيَكُونُ

Niat ;

BANGKIT CAHAYA DIRI

- “(Yaitu), pada hari ketika kamu melihat orang mukmin laki-laki dan perempuan, sedang cahaya mereka bersinar di hadapan dan di sebelah kanan mereka. (Dikatakan kepada mereka), Pada hari ini ada berita gembira untukmu, (yaitu) surga yang mengalir di bawahnya sungai-sungai, yang kamu kekal di dalamnya. Itulah keberuntungan yang besar.” (QS. Al-Hadiid 57]:ayat 12
- “Allah pelindung orang-orang yang beriman; dia mengeluarkan mereka dari kegelapan kepada cahaya (iman). (QS. Al-Baqarah[2]: ayat 257)